

# Affirmer son leadership

- Module de formation 35h00 --- 2 jours + 3 jours -  
**2 jours en co-animation comédien & consultant !**

## Objectifs

Faire fructifier votre expérience de manager  
Associer leadership, confiance et estime de soi  
Développer sa connaissance de soi à sa capacité à prendre des décisions  
au service de sa carrière



## Programme

**MIND MAPPING ET PRISE DE PAROLE, Consultant en  
Mind mapping en jour 1, co-animation jour 2 : Comédien  
et Consultant**

**CARTOGRAPHIER SA PENSEE ET DECUPLER SA MEMOIRE  
AVEC LE MIND MAPPING**

C'est la personne qui prend la parole, pas son support. Se faire à  
cette idée. Mémoriser son intervention par des techniques de Mind  
Mapping qui vont lui faire oublier l'idée de connaître par cœur un  
discours. Cette méthodologie lui donnera un plan, une mémoire  
visuelle et un support visuel.

Pour appréhender la complexité avec aisance, discerner l'essentiel  
de l'accessoire, redécouvrir son formidable potentiel, conserver une  
vision globale tout en captant du détail, cartographier un document  
écrit pour en faire une conférence passionnante.

**AUTHENTICITE ET PRISE DE PAROLE FACE AU GROUPE**

Personnaliser son message. Utiliser ses atouts naturels, son  
authenticité. Ne pas fabriquer un système de communication  
standard basé sur l'apparence.

Ré-appropriation des cinq sens, mise en avant de leur utilisation  
pour une meilleure connaissance de soi. Retrouver les notions  
d'instinct et de sensations.

Exercices de prise de parole à partir d'une carte.

### Date 2011

28 et 29 novembre,  
14,15 et 16  
décembre, Paris

30 novembre, 01  
décembre  
19,20 et 21  
décembre, Lyon

15 et 16 novembre  
07,08 et 09 déc.  
Clermont-ferrand

### Tarifs

2450 euros HT, dans  
le cadre du DIF

09h30 à 17h30

### La Persona

37, rue d'Amsterdam  
75008 PARIS

### Profil stagiaires

Managers de  
première ligne,  
Manager de proximité  
senior

### Contact

Sylvie André

Tél : 01 53 32 50 40

contact@la persona.fr



Gérard Cervi

Consultant en Mind  
Mapping, 20 ans  
d'expérience en  
management



Marianne Soumoy

Comédienne & metteur  
en scène, Formatrice  
en communication



Pascal Pilat

Coach & formateur en  
management.  
Paris - Lyon

## Programme (suite)

### LEADERSHIP, CONFIANCE ET ESTIME DE SOI, Jour 3 comédien, Co-animation en jour 4 : Comédien et Consultant

Avoir confiance, faire confiance sont des notions que chaque manager manipule souvent, parfois sans en comprendre la mécanique, les enjeux, et les conséquences. Grâce à un travail de mise en scène, et s'appuyant sur des contenus théoriques de développement personnel, les participants travaillent confiance en l'autre et confiance en soi. .

Le projet repose sur la mise en perspective de trois approches fondamentales :

- Les fondamentaux du théâtre : Unité de temps, unité de lieu, unité d'action.
- Les fondamentaux de l'acteur : La voix, le corps, la respiration.
- Les fondamentaux de la communication : Albert Merhabian

#### Le projet de mise en scène

Les textes, très différents sont destinés à travailler plutôt sur **les mots**, sur **le corps** et sur **les émotions**.

Chaque personne sera tour à tour **comédien**, et **metteur en scène**. Chaque texte sera présenté à l'autre groupe par le metteur en scène qui présentera **son projet**.

Chaque personne en posture de metteur en scène est debriefée selon les fondamentaux **du management situationnel**.

### LES OUTILS COACHING DE LA PRISE DE DECISION, Consultant en jour 5

#### Négociation raisonnée et dialogue intérieur

De la négociation raisonnée au dialogue intérieur. Découvrez des méthodes simples et des outils extrêmement puissants de compréhension de votre fonctionnement personnel. Accédez aux clefs de votre prise de décision et gagner en conscience et en confiance.

#### I speak your language, Pour développer l'efficacité de vos échanges interpersonnels

Afin d'apporter un éclairage sur votre type communicant, nous évoquerons les quatre dimensions de la communication de **Drake Beam Morin** et vous proposerons votre positionnement personnel. Utilisé par les plus grands cabinets de l'outplacement, cet outil simple d'exploitation est un formidable outil d'adaptation de son type communicant aux situations et aux autres.



Gérard Cervi

Consultant en Mind Mapping. 20 ans d'expérience en management



Marianne Soumoy

Comédienne & metteur en scène, Formatrice en communication



Régis Aguilera

Coach & formateur en management.  
Clermont-Ferrand

#### Date 2011

28 et 29 novembre,  
14,15 et 16  
décembre, Paris

30 novembre, 01  
décembre  
19,20 et 21  
décembre, Lyon

15 et 16 novembre  
07,08 et 09 déc.  
Clermont-ferrand

#### Tarifs

2450 euros HT, dans  
le cadre du DIF

09h30 à 17h30

#### La Persona

37, rue d'Amsterdam  
75008 PARIS

#### Profil stagiaires

Managers de  
première ligne,  
Manager de proximité  
senior

#### Contact

Sylvie André

Tél : 01 53 32 50 40

contact@la persona.fr